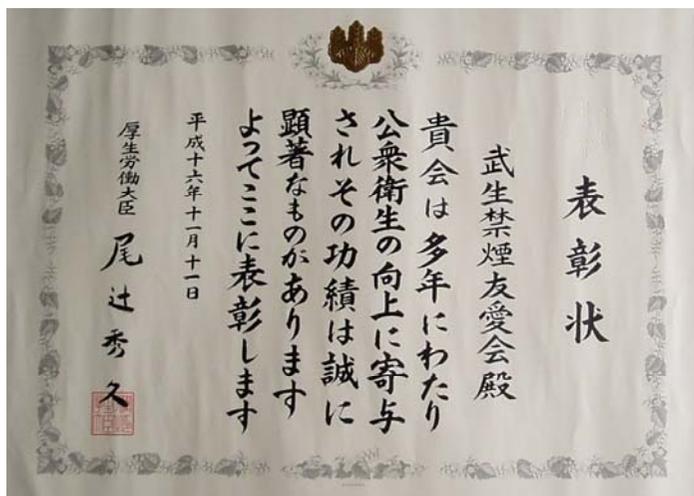


越前禁煙友愛会の紹介



1. あゆみ(平成元年～)
2. (子ども・大人)禁煙講演
3. (教員) 実験具「まいるド君」
4. (小中生)禁煙作品コンクール
5. (病院・公民館) ポスター展示
6. (喫煙者)禁煙相談・サポート
7. (社会)新聞投書、要望活動

平成16年秋 厚生大臣賞受賞

敦賀高生徒会が「禁煙車両」設けて

昭和57年(1982年)

「タバコの害から
私たちを
守って！」

高校生が通学用
普通列車の改善を
金沢鉄道管理局に「直訴」

「禁煙協力列車」が北陸線・小浜線に実現1982. 11. 15

煙い列車もう嫌だ

福井新聞 82. 11. 11.

通学時間帯に

禁煙車両設けて!



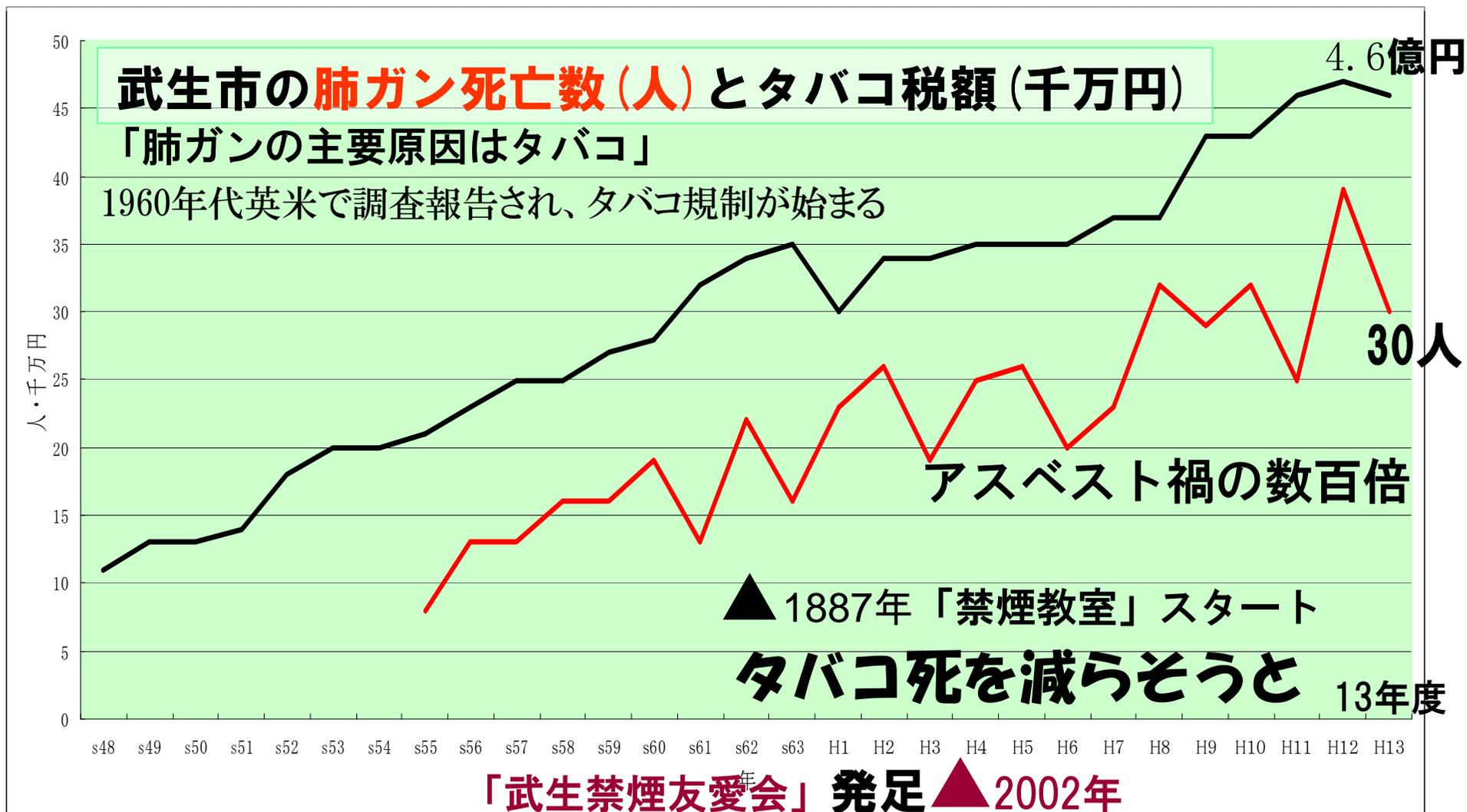
敦賀高
生徒会

金鉄局に直訴

たばこの害から私たちが生を守って下さい、敦賀高生徒会「組合連合会」は11月、ライオンが島田に禁煙車両を設けるよう、金沢鉄道管理局敦賀運輸長室を訪れ、要望書を提出した。

ト調査がきつ
際、汽車通学
がたち込み、
している話
車両設置の有
る、約百五十
では「ぜひや
「あつてよ」
「よい」が一
煙車両を希望
一般生徒でも
めた。
たばこの害
心が強く、持
部分が列車内
ていることが
保健委員会で
議の禁煙列
た。
生徒会役員
ため要望書の
が、冬が近
内の空気を大
の閉閉が出来

肺ガン死亡者急増(タバコ税収額も急増)がきっかけ



「肺ガン死」を減らそうと昭和62年(1987年)武生市健康増進課企画の「禁煙教室」がスタート。禁煙支援のため研修を受けた「禁煙アドバイザー」も会を設立

武生市禁煙教室 武生市保健センター

1.2

禁煙教室



スタート時



害の学習、カウンセリング
ヨーガ、食事療法、
水中運動、悩みの交換



1. まず禁煙しやすい社会、更に無煙社会にしたい

禁煙アドバイザーの会 s62 市の肺ガン急増対策

禁煙友の会 1989 (H1) 「禁煙教室」の受講生が恩返し

武生禁煙友愛会

平成六年二つの会が合同して誕生



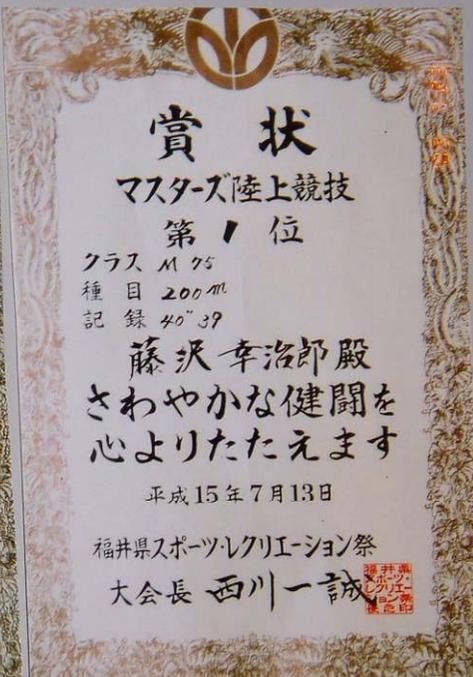
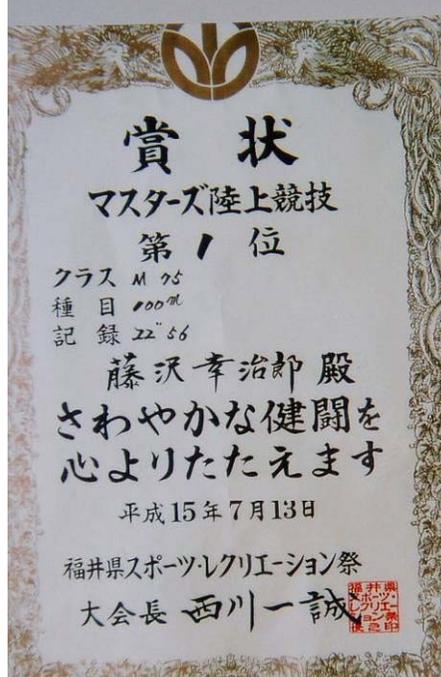
越前禁煙友愛会

平成16年武生市と粟田部町が合併して
越前市が誕生したのに伴う名称変更をした

1.3 禁煙法被をつくり、アピール



健康祭り・講演で
アピールや
交歓・交流



禁煙世界大会で大人気
各国の人にプレゼント

2.1 「喫煙者の夫をみとって」長谷

- ・何を言いたいのか
- ・それはタバコを吸うと、
肺気腫という治らない病気になると言うことです。

禁煙講演 (小中高校、大人)
年間 約20箇所、約千五百人に



煙を吸った体を見よう

- 煙を吸ったら、煙は体内でどうなる？

喫煙を実験してみよう

肺 = ボトル

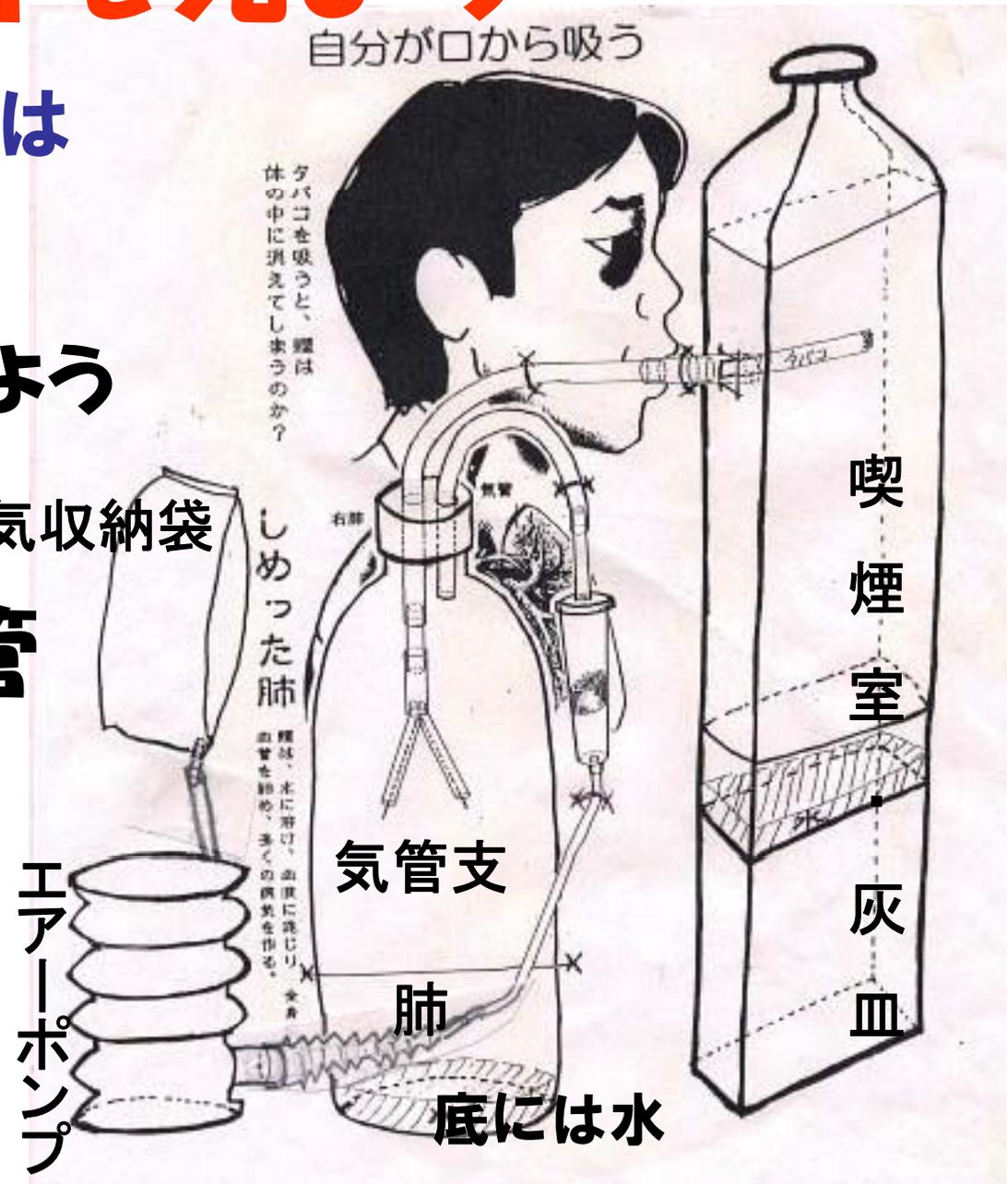
排気収納袋

気道 = ビニール管

血液 = 水

第46回全日本教職員
発明展特別賞受賞

日本全国に普及



3.1 喫煙実験具 「まいるド君」

県の健康センター
と提携して小浜・敦賀で
「禁煙教育の講師養成」
講座を担当 約60名参加

- ・ ボトル(肺)を充満させた
白煙は、しばらくすると

煙はボトル(肺)の水を
黄色く染める

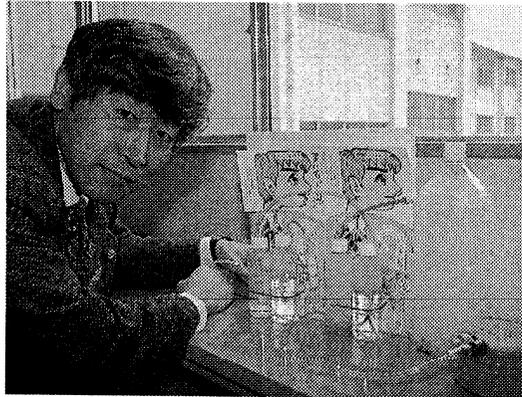
→ ミミズ(血管)の実
験



98喫煙実験具が「発明賞」に

全日本教職員発明展

毎日新聞社賞に土田教諭 (鯖江高校)



土田教諭が作った、たばこ人形「まいるド君」

「第56回全日本学生児童発明くふう展」と「第46回全日本教職員発明展」(発明くふう展と)

禁煙運動用

喫煙代行装置を工夫

学生児童展に入選 山田君(福井市立)ら2人

「第56回全日本学生児童発明くふう展」と「第46回全日本教職員発明展」(発明くふう展と)の受賞・入選者が28日、決まり、県内からは、教職員展で県立鯖江高校の土田雅道教諭(50)が毎日新聞社賞に輝いた。学生児童展では、福井市立明道中1年の山田健太君と同3年の相模友士郎君が入選に選ばれた。

「たばこの煙が呼吸器管だけでなく、血液に混じって全身に悪影響を与えることを生徒らに納得してもらいたい」と土田教諭が10年以上かけて改良を重ねてきたのが、「喫煙が肺を汚すのを視覚的に見せる喫煙代行装置」。生徒らの間では、たばこ人形「まいるド君」として既に有名だ。

ポトルを肺に見立て、ついでニール管の先端にばこをセット。エアポンを使って、たばこを吸わせるしくみ。気管支や肺胞と細かい部分もたこ糸やで目に見える形にした。た、いったんペットボトルに充填させた煙を吸わせ「間接喫煙」も再現できるように工夫している。たこ糸を吸わせていくと直接煙はもちろん間接喫煙も水が黄色や茶色に変色。こ糸や紙も茶色に染まり、「肺」の呼吸機能が低下することが一目で分かる。業などでは、濁った水の色とタールのにおいをはかりもするといふ。

現在は武生市の禁煙アドバイザーも務める土田教



第46回全日本教職員発明展で、常陸宮に考案したしくみをご説明

4.1 禁煙作品コンクール

小・中学生にポスター、標語を募集、
例年800～1500人が応募



作品コンクール 優秀作品

市長賞

狂くなるタバコの長
あなたの命
まもるまもる
花笠田小学校 川端由希

やめようよ あなたがなくても
他人はいやだ
花笠田小学校 久保昂平



タバコ吸うのは
一生懸命
花笠田小学校



禁煙が明るい未来
呼びかける
花笠田小学校 丸山日菜



タバコより家族自身
自然を守ろう
花笠田小学校 佐々木菜花



その一本 やめる勇気
吸わない努力
味真野小学校 嶋崎舞



すねばいぞからたもへやも
セピア色
吉野小学校 吉本多喜仁



越前禁煙作品コンクール表彰式

市長賞ら30余名表彰し、入選作計二百名弱を顕彰



5.1 禁煙作品を病院・歯科医院等で展示

全地区公民館でも展示

例 待合室のテレビの横



6.1 禁煙相談・サポート



測定して禁煙促す

- 喫煙指数
- CO測定
- ニコチン依存度

禁煙のコツや

良さを話す

(飯田会長・役員)

健康増進課主催の各地区健康診断や健康祭で開設

6.6 受動喫煙防止法ができて、、 夫の喫煙を気遣う ⇒ 受動喫煙が心配だ



6.2

喫煙指数の出し方(未成年補正)

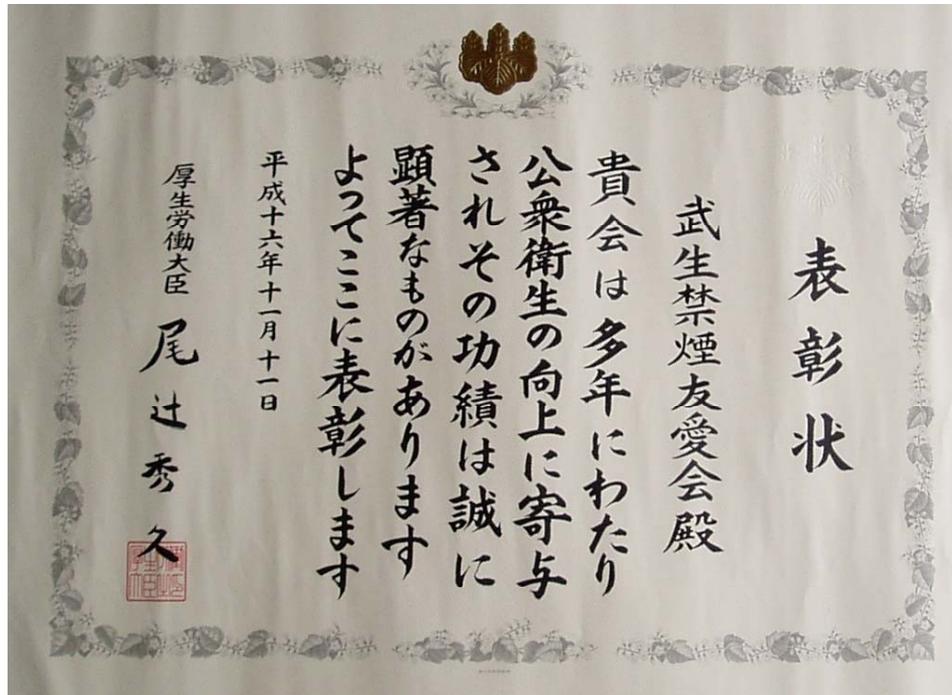
$$= \text{一日の喫煙本数} \times \text{喫煙年数}$$

未成年者には喫煙年数を補正(土田試案)

{ 高校生 × 5, 中学生 × 10, 小学生 × 15 }

- 400 タバコの害毒が十分蓄積、
女性に病気発生の危険。
歯ぐき黒変、歯周病起きやすい。
- 600 肺ガンや狭心症、循環器障害等の大病になりやすい。
- 800 肺ガン、肺気腫心臓病など致命的で重大な大病に
大変なりやすい。ものすごく危険なレベル。

武生禁煙友愛会 厚生労働大臣の表彰を受ける



平成16年11月11日
地域環境全国大会(奈良)
で本会が表彰



7 禁煙タクシー、各地に実現！

- ・ 本会の要請で平成17年 丹南地区に禁煙タクシー実現
→タクシー業界新聞が大きく報道、禁煙タクシー裁判 →
- ・ 福井県全タクシーの禁煙化は、東京と同じ八番目に実施
- ・ 平成21年10月 各都道府県に拡大して日本のタクシーの85%に



公衆衛生協会 会長賞 受賞

土田副会長 平成18年秋

福井新聞社提供の記事



生賞
公衆衛生協会

土田

(越前市)

齋藤

(鯖江市)

さん受賞

禁煙指導、料理教室に精励

禁煙運動を広めている
鯖江高教諭の土田雅道さん(五九) 越前市帆山町
と、食生活改善推進員
の齋藤久子さん(六九) 鯖

江市中野町がこのほ
ど、日本公衆衛生協会
長賞を受賞した。二人は
市民の健康づくりに向
け、さらなる活動を誓っ

ている。
同賞は疾病予防や健康
増進、保健指導、衛生教
育などに功績のある人へ
贈られる。土田さんは自

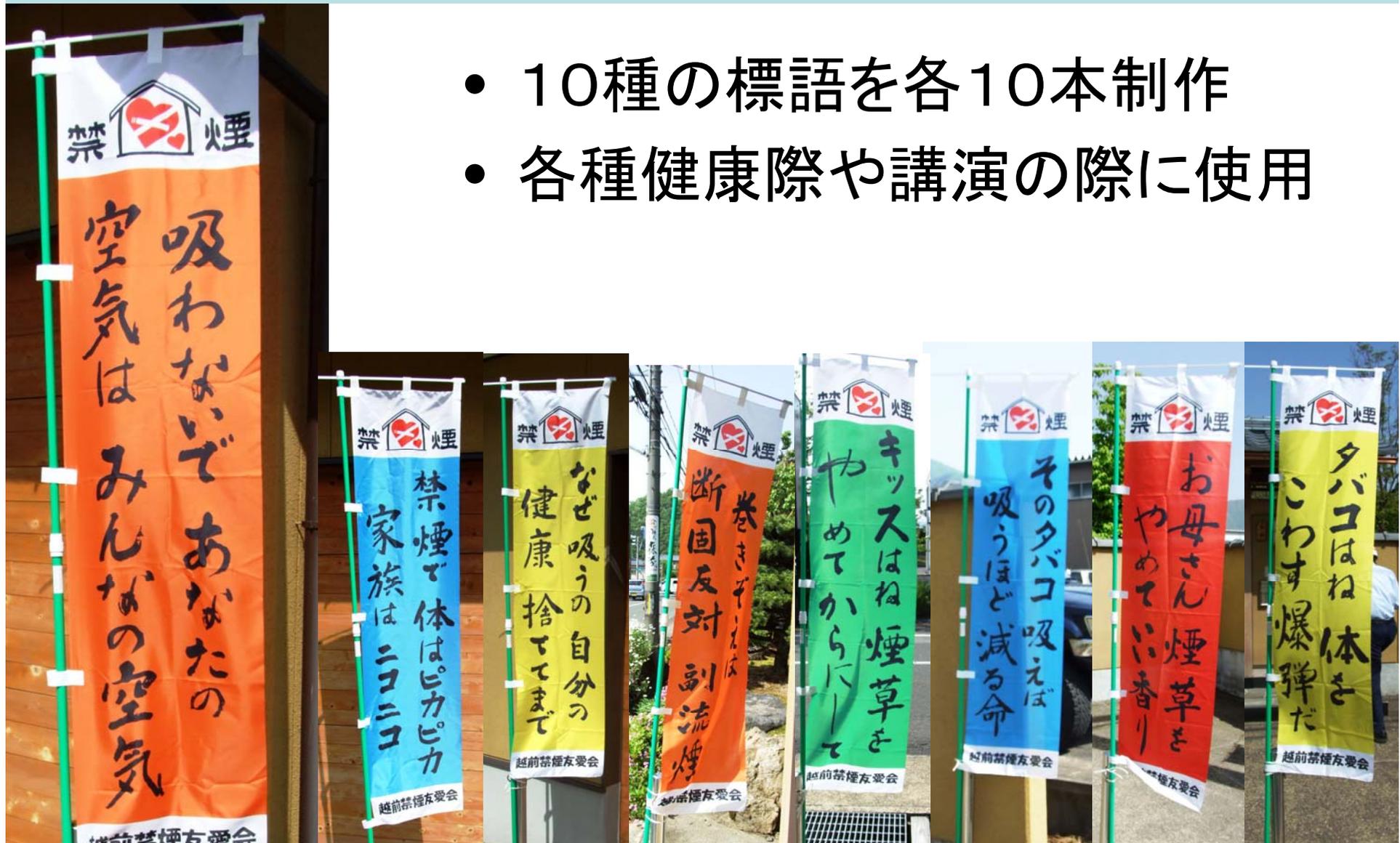


「禁煙を広めたい」と話す土田雅道さん
＝鯖江高



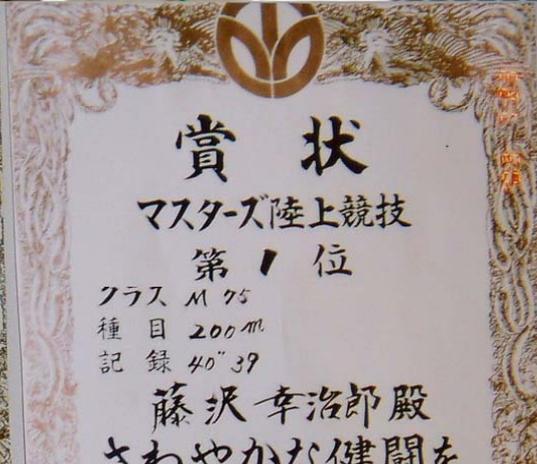
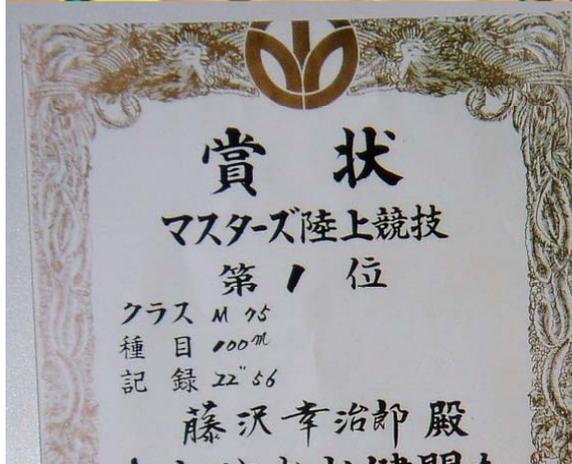
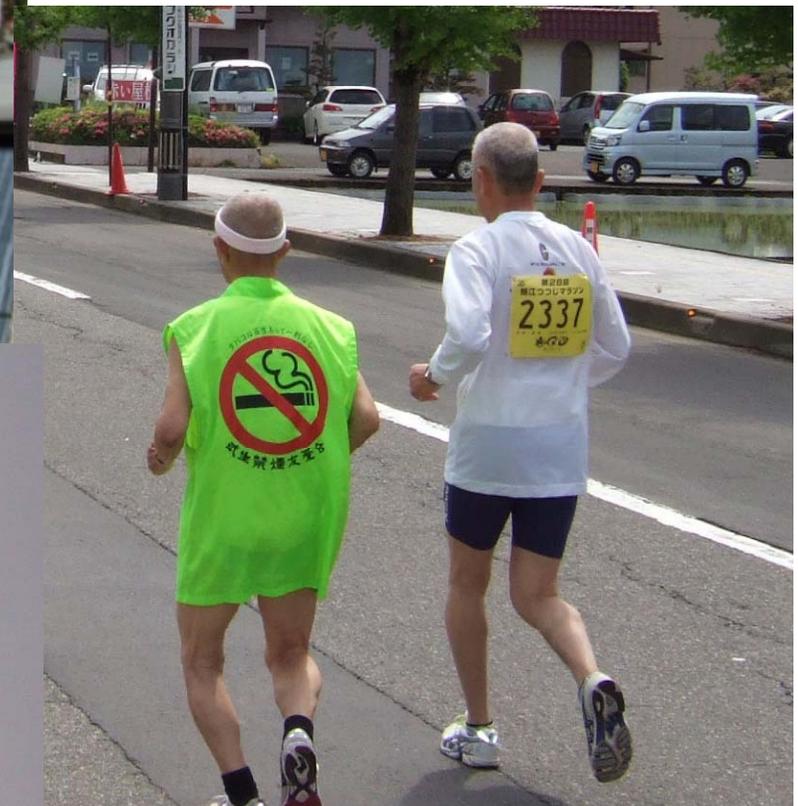
禁煙 / ボリ 20本を百本制作

- 10種の標語を各10本制作
- 各種健康際や講演の際に使用



禁煙ノボリ (マラソン・講話・健康ウォーク)

世界禁煙デー等に
禁煙ノボリで
アピール



喫煙者に 畳み半畳の 生活を語る



今年度の取り組み

- ① 各学校へ作品展示を知らせ、「禁煙作品コンクール」への意欲を高めたい。
- ② 「禁煙へのお誘い」をもっと呼びかけ禁煙に取り組む人を増やし、支援したい。
- ③ 全公民館が禁煙になった。市役所も庁舎内禁煙にしてもらえるよう努力したい。